

# GEWO INFO

Zeitschrift der  
GE-WO  
Gemeinnütziger Wohnungsbau eG

## Wisch- technik

Wände einfach &  
effektiv gestalten

## Sparen im Alltag

So behalten Sie ganz nebenbei  
mehr im Portemonnaie!

## Origami

Die Kunst des Papierfaltens

## Sandmännchens Freundin

Interview mit Singa Gätgens

### HAUSHALT

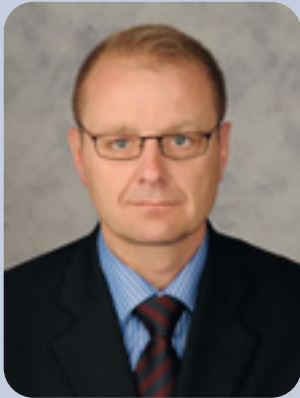


### FREIZEIT



### MENSCHEN





## Liebe Mitglieder und Freunde der GE-WO,

Die Energiewende und deren Umsetzung sind zur Zeit in aller Munde. Auch die GEWO leistet derzeit ihren Anteil daran. Bereits im vergangenen Jahr wurde die Ausmusterung von Nachtspeicherheizungen weitestgehend abgeschlossen.

Über 600 Wohnungen wurden in den letzten 8 Jahren auf andere Heizsysteme umgerüstet. In diesem Jahr findet der seit 3 Jahren laufende Umschluss von 1.700 Wohnungen auf Fernwärme in Osterfeld seinen Abschluss.

Sichtbarstes Zeichen wird im September dieses Jahres die Abschaltung und Demontage unseres Kohle-Nahheizwerkes in der Westerholtsiedlung sein. Dieses Heizwerk, das fast 400 Wohnungen versorgt, war vor einem Vierteljahrhundert das modernste seiner Art, heute ist es ökologisch nicht mehr tragbar. So ändern sich die Zeiten.

Bei der Lektüre der aktuellen GE-WO Info wünschen wir Ihnen viel Freude und verbleiben

mit sommerlichen Grüßen  
Ihre

Wolfgang Hoffmann

Wolfgang Schumacher

## Internationales Jahr der Genossenschaften



Die Generalversammlung der Vereinten Nationen hat das Jahr 2012 zum internationalen Jahr der Genossenschaften erklärt. Denn Genossenschaften, so die Begründung, leisten einen wichtigen Beitrag für die wirtschaftliche und soziale Entwicklung. Sie stabilisieren regionale Wirtschaftskreisläufe und sorgen für lokale Beschäftigung.

Nach Schätzungen der UNO gibt es in über 100 Ländern 800 Millionen Mitglieder. 100 Millionen Arbeitsplätze in allen Bereichen der Wirtschaft und der Dienstleistungen werden von den Genossenschaften weltweit bereitgestellt. Auch die Wohnungsbaugenossenschaften zählen dazu. Mit ihren demokratischen Strukturen sorgen sie für sichere und bezahlbare Wohnungen.



In Deutschland wollen die Genossenschaften unter dem Motto „Ein Gewinn für alle – die Genossenschaften“ zeigen, dass sie mit über 18 Millionen Mitgliedern die größte wirtschaftliche Kraft sind. Auch die GE-WO ist Mitglied dieser großen Gemeinschaft.

### Vorstellung

Herr Markus Ullmann ist 49 Jahre alt, verheiratet und hat zwei Söhne im Alter von 15 und 11 Jahren. Er ist als Rechtsanwalt tätig und führt seit 2002 seine eigene Kanzlei in Osterfeld.



# Vertreterversammlung 2012

*Modernisierung und Instandhaltung bestimmen weiter den Kurs*

Am 20. Juni 2012 trafen sich die Vertreter der GE-WO zur jährlichen ordentlichen Vertreterversammlung im Technologiezentrum Umweltschutz (TZU) in Oberhausen.

Von den 99 gewählten Vertreterinnen und Vertretern waren 79 anwesend.

Aufsichtsratsvorsitzender Wilhelm Bauer sowie die Vorstandsmitglieder Wolfgang Hoffmann und Wolfgang Schumacher berichteten über das abgelaufene Geschäftsjahr und über den Jahresabschluß 2011.

Für das Geschäftsjahr 2011 kann die GE-WO wieder ein gutes Ergebnis ausweisen. Neben der Hauptaufgabe der Vermietung des eigenen Wohnungsbestandes, waren in 2011 auch wieder die Modernisierung und Instandhaltung des Bestandes, sowie das Neubauprojekt „Halterner Viertel“ Schwerpunkte der Tätigkeit der Genossenschaft.

Die Vertreterversammlung folgte nach Feststellung des Jahresabschlusses dem Vorschlag von Vorstand und Aufsichtsrat, den Bilanzgewinn von 175.777,83 Euro als Gewinnanteil von vier Prozent an die Mitglieder auszuschütten. Vorstand und Aufsichtsrat wurden einstimmig entlastet.

Bei den anschließenden Wahlen des neunköpfigen Aufsichtsrates wurden die turnusmäßig ausscheidenden Mitglieder Dr. Christof Emschermann und Helmut Laufkötter wiedergewählt. Bei einer erforderlichen Ersatzwahl wurde Markus Ullmann neu in den Aufsichtsrat gewählt.

*Mehr über das vergangene Geschäftsjahr erfahren Sie aus dem Geschäftsbericht 2011, den Sie unter [www.ge-wo.de](http://www.ge-wo.de), Menüpunkt Download, herunterladen können.*



*...gut ...besser...*

**ANGENENDT**<sup>GmbH</sup>  
SANITÄR- & HEIZUNGSTECHNIK

- moderne Bad- und Sanitärtechnik
- Rohrreinigungen
- Kundendienst
- zeitgemäße Heizsysteme
- Wartungsarbeiten

**Notdienst unter:  
02 08 / 89 01 31**

Westfälische Str. 4a  
46117 Oberhausen  
[www.angenendt-gmbh.de](http://www.angenendt-gmbh.de)

Telefon: (02 08) 89 01 31  
Telefax: (02 08) 89 83 68  
[info@angenendt-gmbh.de](mailto:info@angenendt-gmbh.de)



# Ballspielen auf den Grünanlagen



*Wenn die Tage länger werden, verlagern Jung und Alt ihre Aktivitäten aus den eigenen vier Wänden ins Freie. Aber jedes Jahr in der Sommersaison wird die GE-WO mit Beschwerden über zu lautes Spielen von Kindern konfrontiert. Spiel- und Ruhezeiten sind in der Hausordnung, die Bestandteil jedes Dauernutzungsvertrages der GE-WO ist, eindeutig geregelt.*

Wir wissen natürlich auch, dass Kinder Platz zum Spielen brauchen. Daher ist es selbstverständlich, dass Kinder auch auf unseren Grünanlagen spielen dürfen.

In der Ferienzeit und bei schönem Sommerwetter gestehen wir Familien mit Kindern auch selbstverständlich gerne zu, dass eine „buchstabengetreue“ Auslegung der Hausordnung den Bedürfnissen der Kinder nicht gerecht wird.

Das Spiel der Kinder wird von den Anwohnern in der Regel nur dann als störend empfunden, wenn der damit verbundene Lärm zumutbare Grenzen überschreitet. Spiele im Sandkasten oder auf den Spielgeräten unterscheiden sich aber wesentlich von dem „Gebolze“ mit einem Fußball. Es ist nichts dagegen einzuwenden, wenn Kleinkinder in den Anlagen mit einem Ball spielen.

Häufig werden allerdings die Grünanlagen von größeren Kindern und Jugendlichen mit einem Bolzplatz verwechselt. Ein solches Verhalten kann selbstverständlich nicht hingenommen werden.



Nicht nur, dass das Fußballspielen mit einer beträchtlichen Ruhestörung verbunden ist. Vielfach kommt es vor, dass Grünflächen und Anpflanzungen beschädigt oder sogar zerstört werden. Bekanntlich müssen alle Wohnungsnutzer für die Kosten der Pflege und Unterhaltung der Außen- und Grünanlagen aufkommen.

Die GE-WO kann deshalb nicht akzeptieren, dass durch das Verhalten Einzelner zusätzliche Kosten zur Beseitigung mutwilliger Schäden entstehen. In diesem Fall kommen wir natürlich nicht umhin, auf die geltende Hausordnung zu verweisen und das Fußballspielen auf den Grünanlagen und in den Innenhöfen ausdrücklich zu untersagen.



# Kaufhilfe oder Irreführung?

## Die unverbindliche Preisempfehlung

Wir kennen sie alle: die unverbindliche Preisempfehlung (UVP). Aber kann man sich daran orientieren? Was leistet die UVP wirklich? Immerhin wird doch vor allem dann darauf hingewiesen, wenn die Preisempfehlung dem Verkaufspreis gar nicht entspricht. Dann also, wenn der Händler sie mit seinem Preis unterbietet!

Wie der Name schon sagt: Das Ganze ist unverbindlich. Die Preisempfehlung stammt von den Herstellern, Importeuren oder Großhändlern. Und: sie richtet sich im Grunde gar nicht an den Endkunden, sondern an den Handel, der seinerseits damit so umgehen kann, wie er es möchte. Liegt ein Händler unter der UVP, so ist das gut für uns Kunden. Es heißt aber nicht, dass nicht ein anderer Händler noch einen deutlich günstigeren Preis anbietet!

Ein Problem ist die unverbindliche Preisempfehlung besonders beim Handel im Internet. Die Verbraucherzentrale NRW hat ermittelt, dass von 100 unverbindlichen Preisempfehlungen in zehn großen Online-Shops nur jede zweite korrekt war! Denn oft wird die UVP auch einfach höher angesetzt, um den Nachlass größer erscheinen zu lassen. Der Kunde wittert ein Schnäppchen und greift zu. Andere Preisempfehlungen waren laut Test schlicht veraltet. Sie bezogen sich auf Produkte, die sich gar nicht mehr im Sortiment des Herstellers befanden.

Schauen Sie also genau hin, wenn Sie mal wieder auf Einkaufstour sind! Vergleichen Sie die Verkaufspreise der unterschiedlichen Anbieter! Und informieren Sie sich darüber, wo die unverbindlichen Preisempfehlungen der Hersteller wirklich liegen.



## 10 KÜCHE

### Pilze



#### HAUSHALT

Sparen im Alltag ..... 6



#### SELBERMACHEN

Mediterranes Wohngefühl ..... 8



#### FREIZEIT

Mit Origami Freude entfalten ..... 12



#### RATGEBER

Wohlfühlbad – Einfach mal abtauchen ..... 14

#### WEITERE THEMEN

- Rezept  
Blätterteigtaschen
- Menschen  
Singa Gätgens
- Rätselspaß  
Finden Sie die Lösung?



© Petr Kratochvíl,  
www.publicdomainpictures.net

# Sparen im Alltag

*Clever sparen – so einfach geht's!*

*Am Ende des Monats mehr Geld übrig haben als üblich – das wär's. Wir haben Tipps und Tricks für Sie zusammengestellt, wie Sie im Alltag den einen oder anderen Euro einsparen können.*



## Spartipps für den Einkauf

- Frischware vor Ladenschluss: Oft gibt's kurz vor knapp erhebliche Rabatte! Vor allem am Samstag, denn sonst verderben Obst, Gemüse & Co. übers Wochenende.
- Kurze Haltbarkeit, kleiner Preis: Ist das Mindesthaltbarkeitsdatum (fast) erreicht, sinkt der Preis. Gut für den sofortigen Verbrauch!



- Auf Angebote achten: Shampoo, Waschpulver und andere lagerfähige Produkte bei Angeboten auf Vorrat kaufen.

## Spartipps für Haushalt und Wohnen

- Energiesparlampen nutzen: Weg mit den teuren Glühlampen! Energiesparlampen halten länger und verbrauchen weniger.



- Schluss mit Stand-by: Schalten Sie elektrische Geräte aus – der Stand-by-Modus ist ein Stromfresser. Noch besser: ausschaltbare Mehrfachsteckdosen, mit denen sich alle angeschlossenen Geräte auf Knopfdruck ausschalten lassen.
- Clever kochen: Nie den Topfdeckel vergessen, so entweicht keine Wärme. Nudel-, Reis- oder Teewasser am besten im Wasserkocher erhitzen!
- Weniger heizen: Schon ein Grad weniger bringt richtig was. Flur und Schlafzimmer müssen ohnehin nicht so warm sein.

- Geschicht waschen: Die Waschmaschine sollte voll sein. Oft reicht eine niedrigere Temperatur, bei geringer Verschmutzung auch das Kurzwaschprogramm.

## Spartipps für den Alltag

- Versicherungen vergleichen: Bestehende Verträge prüfen! Oft gibt es günstigere Alternativen. Manchmal werden Policen gar nicht mehr gebraucht.
- Kostenlose Bankgeschäfte: Sie zahlen noch Gebühren für Ihr Girokonto? Das bieten viele Institute kostenlos an!
- Abos und Beiträge checken: Fitness-Studio – gehen Sie da noch hin? Zeitschriften? Zahlen Sie nur für Dinge, die Sie auch wirklich nutzen!



**Wo bleibt mein Geld?**

Um wirklich sparen zu können, muss man wissen, wofür man sein Geld überhaupt ausgibt! Eine Liste verschafft Überblick. Die monatlichen Fixkosten (etwa: Mieten, Versicherungen) können Sie anhand bestehender Verträge ermitteln.

Für die variablen Kosten eignet sich ein Haushaltsbuch. Wenn Sie über ein paar Monate genau notieren, welche Ausgaben Sie hatten, lässt sich auch gezielt sparen. Denn für bestimmte Dinge können Sie nun ein Budget festlegen – also Obergrenzen, die Sie einhalten müssen, um gut über die Runden zu kommen.



## Haushaltsbuch für Monat

**Einnahmen****Euro**

Gehalt/Lohn

Nebenjobs

Kindergeld

Unterhalt

Rente

Einkünfte aus Kapital

**Ausgaben****Euro****Feste Ausgaben**

Miete, Hypothek

Wohnraum Nebenkosten

Stromkosten

Versicherungen

Kfz-Ausgaben

Fahrtkosten Verkehrsbetriebe

Vereine, Kurse

**Variable Ausgaben**

Nahrung, Haushalt

Gesundheitskosten

Bekleidung

Pflege

Freizeit

**Summe Einnahmen****Summe Ausgaben****Differenz**



# *Mediterranes Wohngefühl*

Die neuen **SCHÖNER-WOHNEN-Trendstrukturen** wurden in Zusammenarbeit mit Eva Brenner, Interior-Designerin und Moderatorin von „Zuhause im Glück“ (RTL II), entwickelt und getestet.





# Wischen Sie die Eintönigkeit weg!

Puristen schwören auf weiße Wände. Freundlicher, behaglicher und stimmungsvoller aber sind farbige Flächen. Besonders beliebt: Die Wischtechnik, die ein mediterranes Flair in die Wohnung zaubert!

## Welche Farben wirken besonders gut?

Terrakotta, Gelb- und Orangetöne sowie warme Erd- und Gewürzfarben kommen auf gewischten Flächen besonders gut zur Geltung.

Sie erinnern an die charmant verwitterten Putzfassaden südeuropäischer Häuser. Aber Achtung: Mischen Sie die Farben nicht zu dunkel und kräftig! Durchscheinende Pastellfarben wirken natürlicher.

## Welchen Untergrund braucht die Wischtechnik?

Der Untergrund muss glatt, trocken, fest und saugfähig sein. Sie können sowohl verputzte als auch mit Raufaser tapezierte Wände mit der Wischtechnik gestalten.

## Vorbereitungen:

- Ecken und Ränder der Wände sorgfältig abkleben
- Möbel, Fußböden und Heizkörper mit Folie abdecken



© SCHÖNER-WOHNEN-Farbe

## Tip

Wer die Wohnung beim Auszug wieder in den ursprünglichen Zustand bringen muss, der sollte die Wischtechnik auf eine Vlies-tapete aufbringen – die lässt sich problemlos von der Wand abziehen.

- Frisch verputzte Wände für mehr Haftung mit Tiefengrund vorbehandeln
- Farbreste und Unebenheiten abschleifen

## Was brauche ich an Materialien?

Für den besonderen „Wischeffekt“ benötigen Sie neben üblichen Malerutensilien wie Pinsel und Farbrolle eine Strukturbürste. Ein normaler Haushaltsschwamm oder Wischhandschuh tut es aber auch. Beim Auftragen der Farbe haben Sie die

Wahl: Entweder Sie streichen den Untergrund zunächst mit einer „körnigen“ Strukturfarbe oder Sie tragen die gewünschte Farbe zum Abtönen direkt auf. Erst anschließend erfolgt der eigentliche „Wisch-Anstrich“ mit einer Effektlasur.



© SCHÖNER-WOHNEN-Farbe

Wisch-Optik eröffnet neue Möglichkeiten für einen individuellen Look – von fein bis grob, von weiß bis farbig.

# Pilze

## Schätze aus dem Wald

© Ramona Heim - Fotolia.com

*Im Spätsommer geht sie wieder los, die Pilzsaison, und die Sammler brechen auf. Sammeln Sie mit! Bringen Sie sich von Ihrem Spaziergang durch den Wald ein paar dieser duftenden Köstlichkeiten mit nach Hause. Lecker!*

*Tolle Sortenvielfalt – diese Pilze finden Sie im Herbst in unseren Wäldern:*

### Röhrlinge

Röhrlinge verfügen über ein schwammiges Röhrgewebe auf der Unterseite des Hutes. Es gibt nur wenige ungenießbare und gar keine tödlich-giftigen Arten. Gut für den Anfänger in Sachen Pilzsammeln! Die wichtigsten Arten: Steinpilz, der Maronen- oder Rotfußröhrling, der Birkenpilz, der Butterpilz und die Ziegenlippe.



### Blätterpilze

Blätterpilze sind an ihren unter dem Hut angeordneten Lamellen erkennbar. Bekanntester Vertreter der Gruppe ist der Champignon, berüchtigt und tödlich giftig der Knollenblätterpilz. Ein Genuss ist der Riesenschirmpilz Parasol. Man kennt ihn paniert und gebraten als „falsches Schnitzel“.



### Nichtblätterpilze

Diese Gruppe umfasst sehr unterschiedliche Arten ohne klare Gemeinsamkeiten: Pfifferlinge zum Beispiel, Stäublinge, Morcheln, Trüffel und Glucken. Vor allem die Krause Glucke, die aussieht wie ein riesiger Badeschwamm, ist sehr würzig und lässt sich auf fast jede Art lecker zubereiten.



### Wichtig zu wissen

#### Saison

Pilze lieben den Spätsommer und den Herbst! Je nach Witterung wachsen sie am besten von August bis Oktober.

#### Ausrüstung

Offener Korb, scharfes Messer und – ein gutes Bestimmungsbuch. Nur Pilze mitnehmen, die Sie auch zweifelsfrei als essbar bestimmen können! Dazu den Stiel kurz oberhalb des Bodens abschneiden oder den Pilz

vorsichtig herausdrehen. Danach das Loch wieder mit Erde zudecken.

#### Auswahl

Sammeln Sie nur junge und festfleischige Pilze. Alte und durchnässte Pilze können Eiweißvergiftungen hervorrufen!

#### Verarbeitung

Sofort nach der „Ernte“! Pilze verderben schnell.



© Vera Kratochvíl, www.publicdomainpictures.net



# Blätterteigtaschen

*In der schonenden Hülle aus Blätterteig können sich die Aromen vom Waldpilzen voll entfalten.*

## Zutaten für 4 Portionen

- 4 Scheiben TK-Blätterteig (ca. 300 g)
- 200 g kleine, feste Waldpilze (Pfifferlinge, Butterpilze, kleine Maronen- oder Rotfuß-Röhrlinge)
- 2 Frühlingszwiebeln
- 20 g grüne Oliven (entsteint)
- 2 EL Butter
- 100 g Rahm-Frischkäse
- 2 EL gehackte Petersilie
- Salz, Pfeffer aus der Mühle
- Mehl zum Ausrollen
- 2 EL Sahne zum Bepinseln

**Zeitbedarf:** 35 Minuten

1. Die Blätterteigscheiben auftauen lassen. Die Pilze säubern, putzen (von Butterpilzen die braune Huthaut abziehen). Die Pilze in dünne Scheiben schneiden. Die Frühlingszwiebeln putzen, waschen und ebenfalls in feine Scheiben schneiden. Die Oliven grob hacken.

2. In der Pfanne die Butter erhitzen. Die Pilzscheiben darin bei mittlerer bis starker Hitze braten, bis der austretende Saft verdampft ist. Dann die geschnittenen Frühlingszwiebeln dazugeben und kurz andünsten. Die Mischung in eine Schüssel füllen, kurz abkühlen lassen. Backofen auf 225 °C (Umluft 200 °C) vorheizen.

3. Den Frischkäse, gehackte Oliven und die Petersilie unter die Pilzmischung rühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Teigplatten quer halbieren. Die Arbeitsfläche dünn mit Mehl bestreuen und die Teigplatten darauf auf die doppelte Größe ausrollen. Die Pilzmasse gleichmäßig auf die Teigstücke verteilen, Teigränder mit Wasser bepseln und diagonal zu Dreiecken zusammenfalten, die Ränder fest andrücken.

4. Ein Backblech mit kaltem Wasser abspülen, die Teigtaschen daraufsetzen und an den Oberseiten dünn mit Sahne bepseln. Mit einer Gabel jeweils zweibis dreimal einstechen. Im Backofen in etwa 15 Minuten goldbraun backen. Sofort heiß servieren.

Dieses Rezept ist aus dem Buch:



### Pilze & Waldbeeren

ISBN 978-3-440-12247-1  
144 Seiten  
14,95 Euro

*Regionale Produkte –  
kochen und genießen  
mit gutem Gewissen*



© Alexander Walter, Kosmos Verlag



© Alexander Walter, Kosmos Verlag



*Origami ist die japanische Kunst des Papierfaltens. Doch längst hat die filigrane Technik weltweit viele Freunde gefunden.*

### **Falten Sie mit – man braucht nicht viel!**

Auch wenn die teils komplexen Figuren das Gegenteil vermuten lassen: Das Origami-Prinzip ist einfach und das Material dafür findet sich in jedem Haushalt! Vögel, Schachteln, Tiere: Falten Sie 2- oder 3-dimensionale Objekte aus einem einfachen Stück Papier! Klebstoff brauchen Sie nicht – der ist bei den allermeisten Origami-Anhängern verpönt.

Üben können Sie mit Papiertüten, Plakaten, Prospekten. Was immer kostenlos zu finden ist, kann in passender Größe mit einer Schere oder einem Cutter-Messer zugeschnitten werden. Sobald Sie sich an „echte Objekte“ heranwagen, können Sie wählen: Origami-Papier aus dem Bastelladen, Fotokarton oder festes Geschenkpapier – alles geht.

#### **Tipp für Geldgeschenke**

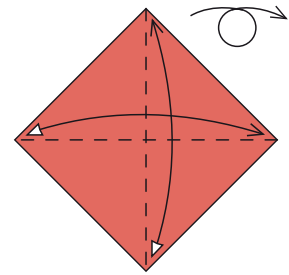
Einfache Figuren, die von einer Rechteckform ausgehen, können auch aus Banknoten gefaltet werden!

Arbeiten Sie auf einer stabilen, ebenen Arbeitsfläche, die gut ausgeleuchtet ist. Manche Fans verwenden ein Falzbein aus Kunststoff. Damit können prima die Kniffe nachgestrichen werden. Nehmen Sie sich Zeit. Arbeiten Sie langsam und Schritt für Schritt. Je akkurater Sie vorgehen, desto besser am Ende das Ergebnis. Und es gilt: üben, üben, üben.

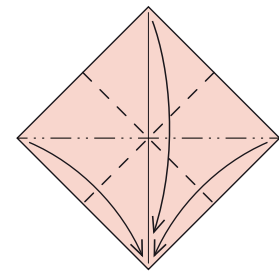


### **Anleitung für den Kranich**

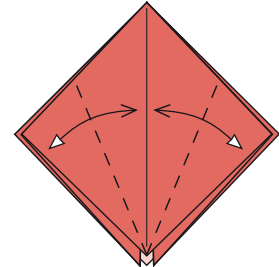
von Andreas Bauer, [www.origami-kunst.de](http://www.origami-kunst.de)



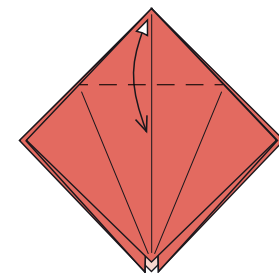
1. Falten und wieder entfalten. Wenden und Schritt wiederholen.



2. Die vorgefaltete Form nun zusammenschieben.

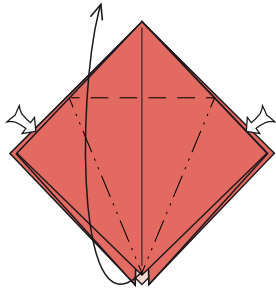


3. Linke und rechte Kante der oberen Lage zum Mittelbruch falten und wieder entfalten.

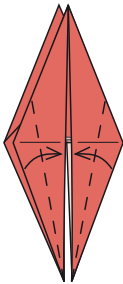


4. Die obere Ecke nach unten falten und wieder entfalten.

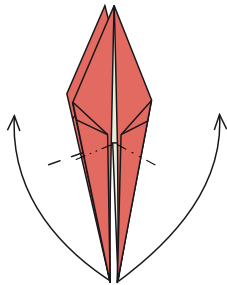




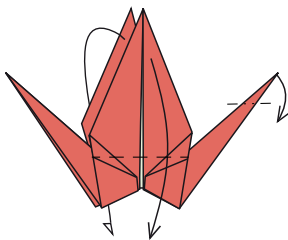
5. Die untere Ecke nach oben falten, dabei wandern die äußeren Kanten zur Mitte. Auf der Rückseite wiederholen.



6. Die linke und rechte untere Kante zur Mitte falten. Auf der Rückseite wiederholen.

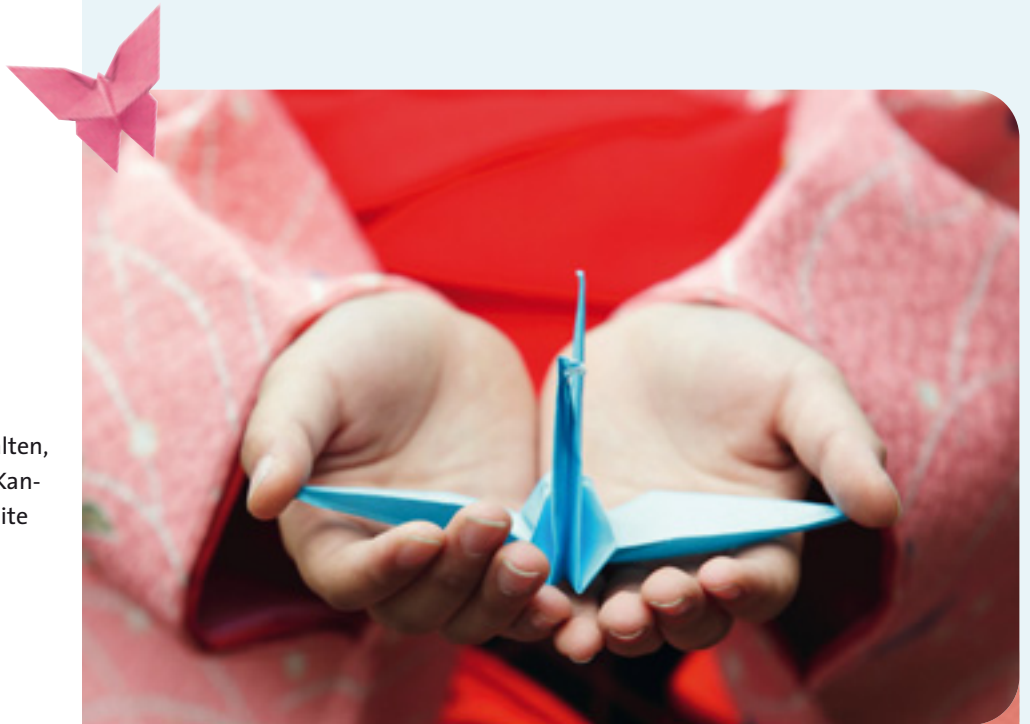


7. Mit zwei inneren Gegenbrüchen den Schwanz und den Hals des Kranichs falten.



8. Jetzt noch den Kopf mit einem inneren Gegenbruch formen und die Flügel zu den Seiten falten

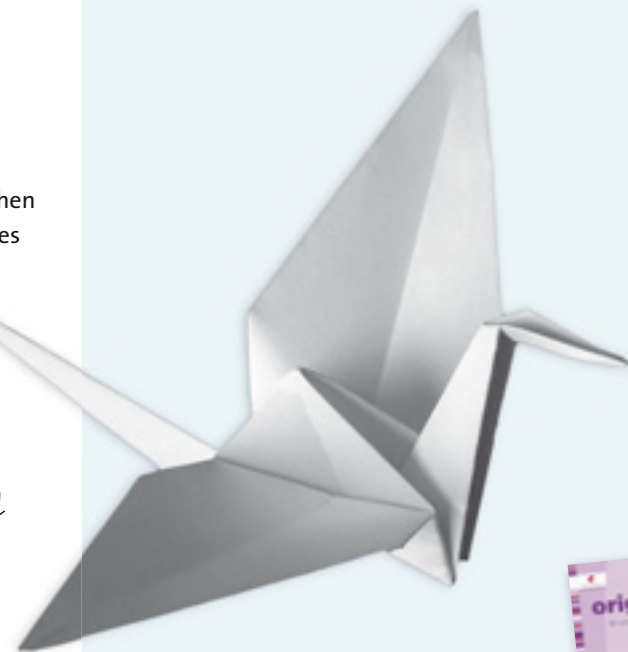
**Fertig!**



Der Legende nach wird demjenigen, der 1.000 Origami-Kraniche faltet, von den Göttern ein Wunsch erfüllt.

Online Hilfe finden: Origami-Fans auf der ganzen Welt tauschen sich über das Internet aus. Aber auch auf den Webseiten der Origami-Gesellschaften finden sich unzählige Tipps, Tricks und Falтанleitungen.

[www.origami-kunst.de](http://www.origami-kunst.de)



**Origami basics**

ISBN 978-3-8388-3111-4  
32 Seiten  
7,50 Euro

Neben den wichtigsten Faltechniken werden mehr als 30 attraktive Modelle mit detaillierter Falтанleitung präsentiert.

# Einfach mal abtauchen: gönnen Sie sich ein Wohlfühlbad!

*Bald ist es wieder so weit: Das „Schmuddelwetter“ kommt. Und wir wünschen uns an einen Ort, der uns wärmt und entspannt. Zum Glück liegt dieser Ort ganz nah – die Badewanne!*

Nutzen Sie Ihren ganz persönlichen Naherholungsort, um sich zu verwöhnen. Wir haben ein paar Tipps und Rezepturen für besonders wohltuende Bäder mit ätherischen Ölen für Sie zusammengestellt.

## Das Grundrezept für mehr Badegenuss

Pro Vollbad zwei Esslöffel Öl und zehn Tropfen ätherisches Öl zugeben. Oder aber das ätherische Öl mit drei bis vier Esslöffeln süßer Sahne, Honig oder Milch mischen.



## Entspannungsbäder

Sie möchten aus dem Stress raus, im Wasser versinken und sanft wegträumen? Dann sollten Sie die beruhigende Wirkung der ätherischen Öle von Zedernholz oder Lavendel nutzen. Auch Vanille und Zimt passen gut zusammen, der Duft der Rose wirkt ausgleichend und beruhigend.

## Erfrischungsbäder

Sie brauchen einen Frischekick und möchten im Bad neue Energie tanken? Dann nutzen Sie die belebende und durchblutungsfördernde Wirkung des Rosmarins und der Pfefferminze. Auch die Zitrone erfrischt und macht fit. Bergamotte ist ein anregender Stimmungsaufheller.

## Erkältungsbäder

Sie spüren, dass eine Erkältung im Anflug ist? Dann tun Sie was dagegen! Ideal ist eine Mischung dreier ätherischer Öle: Thymian wirkt bei Husten krampflösend, Eukalyptus löst den Schleim in den Atemwegen und Latschenkiefer hemmt die Entzündung.



## Kurz-Check für ein gelungenes Vollbad

- Optimale Temperatur: zwischen 36,5 und 38 °C
- Mit etwas kühlerem Wasser anfangen. Heißes nachlaufen lassen. Das schon den Kreislauf.
- Ideale Badedauer: 20 Minuten
- Eine rutschfeste Matte sorgt für Sicherheit.





Maß, Ausmaß	steifes Tierhaar		zielbewusstes Beachten	Seebad in Belgien			Marter, Pein	stetes Auf-und-Nieder	nordischer Hirsch		auf das Notwendige beschränkt			ugs.: schlechte Luft	Gewölbe über der Erde	mit dem Fuß stoßen
								12	begierig			6				
bestimmter Teil einer Menge		5	Südost-Asiat	Redensart: ..., tagaus				15			germanischer Meeresriesen				9	
							3	Abk.: Satellit	1	Brennstoff				englisches helles Bier		
bereits							Teilhaber, Mitinhaber			8			Stellung			
Kfz-Z. Thailand				linsenförmige Pille	4			7			von Bäumen gesäumte Straße	2				
Gesamtheit der Umgangsformen									Regelverstoß (Sport)	11				10		14

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15

### Unser Lösungswort

Ganz gleich, ob Sie Pilze suchen, Beeren pflücken oder einfach nur die frische Luft genießen möchten: Unser Lösungswort bezeichnet die erholsame kurze Wanderung durch das Gehölz und ist immer ein gesundes Vergnügen!

	6	4	2		5	9	7	
	2						6	
7			3	4	6			8
	1		7		4		3	
				6				
	5		8		1		4	
1			6	9	3			7
	8							5
	7	6	4		8	3	9	

### Waben-Rätsel

In der Wabe finden Sie alle Antworten schon vorgegeben. Ihre Buchstaben sind jedoch alphabetisch sortiert aufgeführt und müssen – in Pfeilrichtung – in die Anordnung gebracht werden, damit sich ein komplettes Wabenrätsel ergibt. Ein Lösungswort und einige Buchstaben sind schon vorgegeben.

9			4		7			2
	8		1		9			7
		7	5		3	9		
	9							5
2		6					3	1
	7							2
		8	2		1	6		
	3		8		4		1	
1			7		6			5

### Sudoku

Füllen Sie jedes Sudoku mit den Zahlen von 1 bis 9 so auf, dass in jeder Reihe, in jeder Spalte sowie in jedem der neun kleineren Unterquadrate jede Zahl einmal vertreten ist.



# Singa Gätgens

## Moderatorin des KiKA-Baumhauses!

Bekannt wurde die Schauspielerin und Moderatorin vor gut 20 Jahren mit der Kinderserie „Neues vom Süderhof“. Sie ist KiKA-Moderatorin der ersten Stunde. Die meisten Kinder werden sie kennen. Zurzeit moderiert sie bei KiKA die „Mit-Mach-Mühle“, den „TANZALARM!“ und begrüßt die Vorschulkinder täglich vor „Unser Sandmännchen“ aus dem KiKA-Baumhaus.

**Mit dem Sandmännchen endet für viele Kinder der Tag. Hat es Dich als Kind auch ins Bett gebracht?**

Ja klar! Das war bei uns früher ein Ritual. Ich kann mich allerdings nicht mehr erinnern, ob ich mir die Augen zugehalten habe, um keinen Traumsand abzubekommen, um noch länger wach bleiben zu können!

**Das Sandmännchen hat einen grauen Bart und arbeitet seit über 50 Jahren fürs Fernsehen. Ist es noch jung genug für die Kinder von heute?**

Das glaube ich sicher! Das Sandmännchen ist ein echt cooler Typ. Das sieht man ja schon an seinen supermodernen Fahrzeugen!

**Welche Episoden des Sandmännchens gefallen Dir persönlich am besten?**

Es gibt viele schöne Figuren und Geschichten. Ich liebe den kleinen König besonders. Sein Pferd Grete ist so süß!

**Ab welchem Alter ist Fernsehen überhaupt was für Kinder?**

Das ist eine schwierige, pädagogische Frage. Grundsätzlich finde ich es schön, wenn Kinder an etwas Freude haben. Wenn sie gerne mal fernsehen, ist das in Ordnung. Es kommt darauf an, wie viel sie sehen und was. Das richtige Maß entscheidet – das liegt viel im Ermessen der Eltern. Auf keinen Fall sollte das Fernsehen aber den Babysitter ersetzen!

**Bist Du als Moderatorin auch an der Entwicklung neuer Sendungen und Formate beteiligt?**

Neue Formate werden von KiKA-Redakteuren bzw. Autoren entwickelt, aber natürlich können Moderatoren auch eigene Gedanken einbringen. Vor allem direkt im Studio ergeben sich aus der jeweiligen Situation neue Ideen, die dann gleich umgesetzt werden können.



**Du arbeitest seit vielen Jahren für Kinder und mit Kindern. Moderierst Du auch Sendungen für Erwachsene?**

Oh ja! Jeden Samstag gibt es im MDR die LandTour bei Sachsen Anhalt heute. Da fahre ich mit einem wunderschönen Oldtimer übers Land, darf mit den unterschiedlichsten Leuten reden und über alles Mögliche berichten. Das macht super viel Spaß!

**Kann man Dich zukünftig auch wieder als Schauspielerin erleben?**

Darauf hätte ich total Lust! Am liebsten würde ich eine Polizistin spielen, im Großstadtvier oder Tatort. Polizistin war nämlich als Kind immer mein Berufswunsch – und ist es eigentlich noch!

**Letzte Frage an die KiKA-Insiderin. Ist Bernd, das Brot, wirklich immer so schlecht gelaunt?**

Bernd, Chili und Briegel verbreiten gute Laune. Aber dazu gehört auch, dass Bernd „Mist!“ sagt und schlecht drauf ist. Er weiß eben aus Erfahrung: Was schiefgehen kann, geht auch schief. Gerade solche Situationen kommen dann aber sehr witzig rüber.





## Hinweis zum Kreuzworträtsel

Wir wünschen Ihnen wieder viel Spaß mit unserem Kreuzworträtsel, das Ihnen hoffentlich ein kleines bisschen Kopfzerbrechen bereiten wird. Unter allen Einsendern mit der richtigen Lösung verlosen wir wieder einige Überraschungspreise. Damit Ihre Teilnahme dann auch reibungslos klappt, schicken Sie bitte Ihre Lösung auf einer Postkarte an:

GE-WO  
Gemeinnütziger Wohnungsbau eG  
Bergstraße 40 – 42  
46117 Oberhausen

Der Rechtsweg und die Teilnahme von Mitarbeitern der GE-WO sind ausgeschlossen.

**Einsendeschluss ist der 15. Oktober 2012.**  
Viel Glück!

## Gewinner Kreuzworträtsel 01/2012

Wieder einmal haben uns so viele richtige Einsendungen erreicht, dass das Los entscheiden musste. Unsere Glücksfee hat aus der Flut der Antwortkarten fünf Gewinner gezogen, die sich über eine GE-WO Armbanduhr freuen konnten.

Folgende GE-WO-Mitglieder haben gewonnen:

*Rainer Lamers  
Elisabeth Schmeink  
Ursula Schweigert  
Angelika Steins  
Michael Vahlefeld*

**Herzlichen Glückwunsch!**

## GE-WO wieder auf der Essener Wohnungsbörse vertreten

Traditionell nahmen wir wieder an der diesjährigen Wohnungsbörse auf dem Willy-Brandt-Platz in Essen teil. Trotz des kühlen Schauerwetters war der GE-WO-Informationsstand immer gut besucht. Unsere Mitarbeiter führten zahlreiche Beratungsgespräche mit interessierten Besuchern und informierten über die vielfältigen und aktuellen Mietangebote.

Natürlich hatten die GE-WO-Organisationen auch an die kleinen Gäste gedacht: Die „Airbrush-Aktion“ trug dazu bei, dass beim Nachwuchs keine Langeweile aufkam.

Wegen der erfreulichen Publikumsresonanz wird die GE-WO auch bei der Essener Wohnungsbörse 2013 wieder mit von der Partie sein.



## Osterfelder Stadtfest 2012

Seit dem Jahr 1985 ist die GE-WO mit ihrem Informationsstand fester Bestandteil des Osterfelder Stadtfestes. Auch in diesem Jahr ist der GE-WO-Informations-

stand wieder im Bereich der Kirchstraße zu finden. Schauen Sie am Samstag 1. September 2012 doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Elektro Masuch**  
Inh. Thomas Nordmann

**Meisterbetrieb für Elektroinstallationen aller Art**  
zertifizierter Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Elektrotechnik nach VDI 6008

Seit über 50 Jahren im Dienst der **GEWO**

Wir führen aus ...

■ Neu- & Altbau-Installationen	■ AEG Kundendienst
■ Antennenanlagen	■ Datenvernetzung
■ Sprechanlagen	■ Reparatur-Schnelldienst
■ Kreative Lichtgestaltung	■ EIB-zertifiziert
■ Reparatur & Entsorgung von Nachtspeicheröfen	■ 24 Std. Notdienst

Wir sind aktive Partner der:



**Mergelstraße 4**  
46119 Oberhausen  
Elektro-Masuch@t-online.de

**Telefon 02 08 / 89 03 35**  
**Telefax 02 08 / 89 76 64**

# Ein bewegtes Leben

*Am 07. Juli 2012 feierte unser Mitglied Frau Wilhelmine Elfriede Jäger ihren 100. Geburtstag.*



Rückschauend blickt Frau Jäger auf ein ereignisreiches Leben zurück. In Wuppertal – Barmen geboren, verbrachte sie in der Zeit des Ersten Weltkrieges den größten Teil ihrer Kindheit. Mit 13 Jahren wurde die Jubilarin auf ein Mädchenlyzeum eingeschult, an dem sie ihre mittlere Reife ablegte. Im Anschluss absolvierte sie eine Ausbildung in der Stadtbücherei. Nach einem einjährigen Arbeitsdienst in Birkenfeld, bekam sie 1936 einen Arbeitsplatz im Büro einer Speditionsfirma. Dort lernte sie auch ihren späteren Mann kennen. Nach ihrer Hochzeit verschlug es das Ehepaar aus beruflichen Gründen nach Königsberg, wo 1944 ihre erste Tochter geboren wurde. An diese Zeit denkt Frau Jäger noch heute

sehr gerne zurück. Um den Wirren des Zweiten Weltkrieges zu entkommen, musste die Familie jedoch wieder nach Wuppertal zurückkehren. 1950 kam die zweite Tochter zur Welt. Später heiratete eine ihrer Töchter nach Osterfeld und so kam das Ehepaar auf das Betreiben ihrer Tochter im Jahre 1968 nach Oberhausen-Osterfeld. 1988 zog Frau Jäger gemeinsam mit ihrem Mann in eine Wohnung der GE-WO. Nachdem ihr Mann im Jahre 1994 verstarb, wurde Frau Jäger in der Evangelischen Auferstehungskirchengemeinde in Osterfeld heimisch. Bis 2010 half sie jeden Mittwoch beim Mittagstisch in der Küche mit, wo sie auch heute noch bei Bedarf jederzeit einspringen würde. Einmal wö-

chentlich wird Frau Jäger vom Kirchengemeindegottesdienst abgeholt, um am Seniorenkreis teilzunehmen. Dort strickte sie bis vor kurzem Socken für den Basar und stand den Kundinnen am Basarstand mit Rat und Tat zur Seite. Ihr größtes Hobby allerdings ist auch heute noch das Lesen, womit sie viele Stunden des Tages ausfüllt.

*Wir gratulieren Frau Jäger sehr herzlich zu ihrem 100. Geburtstag und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute und weiterhin beste Gesundheit.*



## Azubis werben Azubis

Am Samstag den 10. März 2012 fand in der Essener Zeche Zollverein die Karrieremesse „Stuzubi – bald Student oder Azubi?“ statt, an der sich auch unsere Auszubildenden Robin Wenke und Maleen Langer am Stand des Verbandes der Immobilienwirtschaft (VdW) beteiligten.

Ziel des Messestandes der Immobilienwirtschaft war es, neue Auszubildende für den Beruf der Immobilienkaufleute zu gewinnen. Frau Langer und Herr Wenke

sprachen Interessenten an, warben für den Beruf und seine facettenreiche Ausbildung.

Die Stuzubi ist eine bundesweit durchgeführte Messe- und Werbeaktion, welche von Stadt zu Stadt zieht, um potenzielle Auszubildende für verschiedenste Berufe zu begeistern. Ob Essen, Düsseldorf, Hannover, Hamburg oder Berlin, die Karrieremesse ist seit nunmehr 3 Jahren immer in der Nähe.



# PERSONALIEN

## Ausbildung

Nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung zur Immobilienkauffrau freuen wir uns, dass Frau Eberlein und Frau Langer bis zum Jahresende weiterhin für die GE-WO tätig sein werden.

**Franziska Eberlein** verstärkt das Team Rechnungswesen, während **Maleen Langer** die Service-Teams der kaufmännischen Hausbewirtschaftung unterstützt. Wir wünschen ihnen viel Freude und Erfolg bei ihren neuen Aufgaben.



- Hoch- und Tiefbau
- Bauen im Bestand
- Fliesenarbeiten
- Schimmelsanierung

**Kreienkamp GmbH**  
**Bauunternehmen**

**Timpenstr. 20a - 46117 Oberhausen**  
**Tel. 0208/ 62 53 620**  
**Fax 0208/ 62 53 206**  
**kreienkamp-oberhausen@t-online.de**

IMPRESSUM

Herausgeber:  
Redaktion, Konzept  
und Vertrieb:  
Gestaltung:

Auflage:

GE-WO, Gemeinnütziger Wohnungsbau eG, Bergstr. 40-42, 46117 Oberhausen  
Frank Ebler Consulting, Franz-Hitze-Str. 131, 48301 Nottuln,  
Telefon (0 25 02) 4 47 98-50, Telefax (0 25 02) 4 47 98-51, E-Mail: info@fe-consulting.de  
KopfKunst, Agentur für Kommunikation GmbH, Mecklenbecker Str. 451, 48163 Münster,  
Telefon (02 51) 9 79 17-0, Telefax (02 51) 9 79 17-77, E-Mail redaktion@kopfkunst.net  
5.000

## Abschied



In den verdienten Ruhestand verabschiedete sich im Juni 2012 unser langjähriger Mitarbeiter **Hermann Kuhlmann**. Herr Kuhlmann war 30 Jahre bei der GE-WO beschäftigt, zuletzt als Abteilungsleiter in der Hausbewirtschaftung. Wir bedanken uns für die geleistete Arbeit und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute.

## Nachfolge



Zwischenzeitlich hat Frau **Ulrike Schachner** das Aufgabengebiet von Herrn Kuhlmann übernommen und leitet mit ihrem Erfahrungsschatz erfolgreich das Team der Hausbewirtschaftung.

... Termine – bitte vormerken ... Termine – bitte vormerken ... Termine – bitte vormerken... Termine – bitte vormerken ...

## Veranstaltungen im GE-WO-Servicegebäude

Wann	Thema	Referent
12. September 15.00 Uhr	Hospizarbeit	Raffaela Schmitz Ambulantes Hospiz, Oberhausen
14. November 15.00 Uhr	Testament, Vorsorgevollmacht	Jörg Hesse Rechtsanwalt und Notar, Kanzlei Schnier- Hesse-Baaske, Oberhausen



Wir hoffen, mit diesem Angebot interessante Veranstaltungen anzubieten und freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme.

Die Teilnahme an den Informations-Veranstaltungen ist kostenfrei, aus organisatorischen Gründen ist jedoch eine rechtzeitige (14 Tage) Anmeldung unter Telefon 02 08/89 93-2 74 unbedingt erforderlich!

Gleichzeitig finden an diesen Tagen auch kostenfreie Beratungsangebote des GE-WO-Kooperationspartners Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. zum Thema „Sicheres Wohnen im Alter und in besonderen Lebenslagen“ statt.

**Hausnotruf**



Zur Sicherheit!

**Menüservice**



Heiß geliebt!



Im Verbund der  
**Diakonie**

www.johanniter.de/rhein-ruhr

**Beratung und Bestellung**  
**0208 69998-21**

**DIE JOHANNITER**  
Regionalverband Rhein-Ruhr



Damit Sie Ihre wichtigsten Nummern immer vorliegen haben!

ANSPRECHPARTNER

### WANN UND WIE SIE UNS ERREICHEN:

**GE-WO**  
Bergstraße 40–42 ☎ 02 08/89 93-0  
46117 Oberhausen fax 02 08/89 93-280  
info@ge-wo.de www.ge-wo.de

**BESUCHSZEITEN**  
**Geschäftsstelle** **Servicebüro Essen**  
Bergstraße 40–42 Kaulbachstraße 27  
46117 Oberhausen 45147 Essen-Holster-  
hausen

**Montag** 09:30 bis 12:00 Uhr  
**Mittwoch** 15:00 bis 18:00 Uhr  
Einlass bis 17:30 Uhr  
**Mittwoch** 15:00 bis 17:30 Uhr  
**Donnerstag** nach Absprache

Alle Mitarbeiter sind natürlich auch immer während und außerhalb der Besuchszeiten telefonisch erreichbar.

### BESONDERE SERVICENUMMERN

**Pflege der Garten- und Außenanlagen**  
Volker Günther  
☎ 02 08/89 93-2 50  
Ansprechpartner für den Bereich der Gartenpflege.

**Notdienstnummer**  
Dieser Service ist nur für akute Notfälle wie Brand- und Sturmschäden, Strom- oder Heizungsausfall, Wasserrohrbruch oder Störungen an der Aufzugsanlage eingerichtet worden.  
☎ 02 08/89 93-0

## Ihr direkter Draht zu uns Zentrale Reparaturannahme

Das Team der zentralen Reparaturannahme erreichen Sie unter der Rufnummer:

**02 08/89 93-100**

Ansprechpartnerin: Gisela Werlich

Sie erreichen uns natürlich auch im Internet:

www.ge-wo.de

**GEWO** 

Bergstraße 40 – 42  
46117 Oberhausen